

Informatie voor leerlingen



Passie



Ontwikkelen



Verbinden

Onze kernwaarden zijn richtinggevend voor hoe wij werken en hoe we ons gedragen. Zij vormen de brug tussen onze visie en de praktijk van Eenheid Zorg.



Inhoud

1. OPDC in het kort	2
2. Jij bent welkom op het OPDC	3
3. Een dag op het OPDC	4
4. Doelen bereiken	5
5. Zo werkt het OPDC	6
6. Regels	8
7. De locaties van OPDC Rotterdam	9



1. OPDC in het kort

Binnenkort start jij op het Orthopedagogisch en Didactisch Centrum Rotterdam, ook wel OPDC genoemd. Het OPDC is een school waar we jongeren helpen die extra ondersteuning nodig hebben bij gedrag en leren.

Op het OPDC krijg je training en begeleiding om beter om te gaan met jezelf en met anderen. Je leert bijvoorbeeld hoe je rustig kunt blijven in lastige situaties, hoe je keuzes maakt die bij jou passen en hoe je goed samenwerkt met anderen. Zo helpen we je stap voor stap om sterker en zekerder te worden, op school en daarbuiten.

Tijdens je tijd op het OPDC blijf je ook met schoolwerk bezig. Je eigen school zorgt voor je studieplanners en toetsen, zodat je zoveel mogelijk blijft met je klas. Het programma op het OPDC bestaat uit gedragstrainingen, studie-uren en verschillende workshops.

Je werkt bij ons in kleine groepen. Op het OPDC zitten maximaal 13 leerlingen in een klas. Je krijgt een eigen mentor en een hulpverlener die jou begeleiden tijdens je periode op het OPDC. Daarnaast kun je bij alle medewerkers terecht als je hulp nodig hebt. We staan altijd voor je klaar.

Op het OPDC ga je aan de slag met persoonlijke gedragsdoelen. Je krijgt de tijd en begeleiding om nieuwe vaardigheden te leren en te oefenen, zodat je ze later weer kunt gebruiken op school. Als je er klaar voor bent, ga je stap voor stap terug naar je eigen school of naar een andere school die beter bij je past. De vaardigheden die je hier leert, helpen je om met meer vertrouwen verder te gaan met je schoolopleiding.

Dit is het OPDC in het kort. In deze folder geven we graag wat meer uitleg over wat je bij ons kan verwachten. We nodigen je uit om nog even verder te lezen.

Dennis (15 jaar):

“Ik vond het goed dat ik hulp kreeg van docenten en dat ze het ook met vaak met je eens kunnen zijn”.

2. Jij bent welkom op het OPDC

Op het OPDC zitten verschillende leerlingen. Hun leeftijden lopen uiteen van 12 tot en met 16 jaar. De leerlingen komen van verschillende scholen uit Rotterdam en omgeving. Ze volgen onderwijs op hun eigen niveau (Praktijkonderwijs, VMBO, Mavo, Havo of VWO) en eigen leerjaar.

Wat de leerlingen van het OPDC hetzelfde hebben, is dat ze tijdelijk zijn vastgelopen op school. De redenen daarvoor kunnen heel verschillend zijn. De één is bijvoorbeeld druk en maakt vaak ruzie, de ander is stil en durft geen vragen te stellen. Een andere leerling heeft misschien problemen thuis of voelt zich niet gelukkig, waardoor de leerling geen motivatie voor school meer heeft.

Al die totaal verschillende leerlingen zijn welkom op het OPDC. Om te zorgen dat iedereen zich prettig en veilig kan voelen op het OPDC zijn er een paar dingen die wij belangrijk vinden:

- ▶ Je gaat respectvol met medeleerlingen, medewerkers en de omgeving om;
- ▶ Je respecteert je eigen grenzen, die van anderen en die van het OPDC;
- ▶ Je richt je op jezelf, het behalen van je eigen doelen en je staat open voor onze begeleiding.

Dit vragen wij van al onze leerlingen, dus ook van jou. Net als alle andere leerlingen - die verschillend zijn maar toch ook een beetje hetzelfde - ben jij welkom op het OPDC.



3. Een dag op het OPDC

We hebben je al verteld dat het programma van het OPDC bestaat uit gedragstraining en onderwijs. Ook heb je kunnen lezen dat je tussen verschillende leerlingen in een kleine groep zit. Hieronder leggen we uit hoe een dag op het OPDC verloopt.

Ons programma start iedere dag op dezelfde tijd. Om 08.30 uur staat er een gezond ontbijt voor je klaar. Zo start je de dag rustig en krijg je meteen de nodige energie binnen.

Om 08.45 uur starten de lessen en trainingen. Tijdens de AVO-uren ben je bezig met je eigen schoolwerk. Samen met jouw mentor maak je iedere week een planning. Dit zal jou helpen om geen (verdere) achterstanden op te lopen.

Een belangrijk onderdeel van ons programma is de TOPs!-training. Dit is een gedragstraining waarin je leert om je boosheid onder controle te houden en hoe je sociale vaardigheden kan gebruiken.

Iedere dag vind je verschillende trainingen en activiteiten op je rooster. Een paar voorbeelden van deze trainingen en activiteiten zijn: Make a Move, groepsdynamiek, Girlstalk, boksen, techniek en sport.

Tussen al die inspanningen door moet je natuurlijk ook kunnen ontspannen. Daarom zijn er per dag twee pauzes. 's Morgens een korte pauze en 's middags een lunchpauze.

De dag wordt afgesloten met een evaluatie. Daarin kijken we terug op de dag: wat heb je gedaan, hoe was je inzet, wat ging er goed, waren er dingen die je moeilijk vond, hoe ben je daarmee omgegaan?

Als er verder geen bijzonderheden zijn, zoals schoolwerk dat nog af moet, dan ben je om 14.45 uur klaar.

Layla (14 jaar):

“De medewerkers nemen je apart als je het nodig hebt en ze nemen altijd de tijd voor je”.

4. Doelen bereiken

Voor je op het OPDC start kies jij samen met school en je ouders/verzorgers doelen uit om op het OPDC mee aan de slag te gaan. Tijdens je startgesprek zullen we met elkaar bespreken waarom deze doelen bij jou passen en wat je precies wilt leren.

Bedenk daarom goed wat jij op het OPDC wilt leren: wat gaat jou helpen om succesvol verder te kunnen met school? Daar hebben jouw school en je ouder(s) ook een mening over. Het is belangrijk dat zij jouw doelen steunen.

Om jou te trainen en te coachen, kijken wij op het OPDC naar de talenten en vaardigheden die jij al hebt. Samen met jou zetten wij die in om jouw doelen te bereiken.

Op het OPDC doe je mee aan gedragstrainingen. Daarin leer je welk gedrag positief en handig is. Je leert nieuwe vaardigheden om met lastige situaties om te gaan en om controle over je eigen gedrag te houden.

Tijdens jouw verblijf op het OPDC oefen je meteen met die nieuwe vaardigheden. De docenten en hulpverleners zullen jou advies geven en je helpen om deze steeds beter toe te passen.

Door veel te oefenen leer jij om die vaardigheden op de juiste momenten in te zetten. Je zal dan ook merken wat daar de positieve gevolgen van zijn.

De volgende stap is dat jij - met je gedrag en hoe je met situaties omgaat - laat zien dat je er klaar voor bent om terug naar school te gaan. Jij krijgt dan de tijd om de geleerde vaardigheden toe te passen op je eigen school.

Wanneer ook dat goed verloopt, ga je weer volledig terug naar school en stopt jouw plaatsing op het OPDC.

Anna (16 jaar):

“Ik heb aan mijn gedrag kunnen werken en mijn doelen behaald”.

5. Zo werkt het OPDC

Wanneer je op het OPDC gestart bent krijg je een buddy. Dat is een leerling die al langer op het OPDC zit en weet hoe alles werkt. Je buddy kan veel uitleggen over hoe het OPDC werkt. Je zal merken dat veel zaken net zo gaan als op je eigen school. Hieronder leggen we alvast een paar belangrijke dingen uit.

Aanwezig/ afwezig

Tijdens je traject op het OPDC ben je dagelijks en op tijd aanwezig. Ben je ziek, dan moet een van je ouders jou voor 09.00 uur afmelden via onze administratie: 010 –714 7300. Het programma van het OPDC duurt tot 16.00 uur. Om 14.45 uur ben je uit. Zorg dat je tot 16.00 uur beschikbaar bent voor het afmaken van schoolwerk, inhalen van verzuimde tijd of gesprekken.

De Tops! Training

Het OPDC werkt met TOPs!. TOPs! is een programma dat je bewust maakt van je eigen denken en doen. Wat je denkt, heeft namelijk grote invloed op wat je voelt en doet. Ook leert TOPs! je om verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen denken en doen. Door controle te hebben over je eigen gedachten en gedrag, voorkom je dat je in de problemen komt. Tot slot leert TOPs! je dat je in iedere situatie kunt kiezen voor een positieve oplossing. Zo werk je toe naar een toekomst met positief gedrag!

Herstellen

Soms gaat het weleens mis tussen jou en de mensen om je heen. Bijvoorbeeld doordat je heel boos werd en je gedrag niet meer onder controle had. Op het OPDC werken we met herstelrecht. Gaat er een keer iets mis, dan is dat vervelend maar is er wel de mogelijkheid om het te herstellen. Wij helpen je om na te gaan wat er misging, wat maakte dat jij je zo gedroeg? Hoe hebben anderen daar last van gehad en hoe kan jij dat herstellen?

Huisbezoek

Tijdens de eerste weken van je komst op het OPDC wordt een huisbezoek afgelegd waarin de eerste ervaringen van jou met het OPDC worden gedeeld met je ouder(s)/opvoeder(s).

Weekevaluatie

Je werkt bij ons stap voor stap aan de doelen die je wilt bereiken. Iedere week ontvangen jij, je ouders en school een weekevaluatie. Daarop is te zien hoe het die week met jou is gegaan.

We kijken naar je gedrag in de klas en tijdens trainingen, je aanwezigheid en hoe je omgaat met medewerkers en klasgenoten. Zo is per week te zien welke stappen je zet en wat je bereikt hebt.

Stoplicht

Zoals eerder benoemd wordt iedere dag op het OPDC afgesloten met een evaluatie. Aan het einde van de dag bespreek je samen met de klas en docent hoe jouw dag is verlopen en welke kleur daarbij hoort. Je start de dag altijd neutraal met de oranje kleur. Wanneer je goed aan je doelen en schoolwerk hebt gewerkt, ontvang je de groene kleur als beloning. De rode kleur laat zien dat er een aantal dingen minder goed zijn gegaan.

Iedere dag op het OPDC biedt een nieuwe kans om je best te doen en een beloning te verdienen. De kleuren zijn gekoppeld aan een beloningssysteem, waarmee je op vrijdag eerder uit kunt zijn.

Onderwijs en Jeugdhulp

Uniek aan het OPDC is dat onderwijs en jeugdhulp nauw met elkaar samenwerken.

Hierdoor krijg jij de begeleiding die precies bij jou past. Op het OPDC word je begeleid door een jeugdhulpverlener van Enver die met jou aan je doelen werkt, trainingen verzorgt en contact met thuis onderhoudt.

Gezonde school

Het OPDC Rotterdam heeft het keurmerk Gezonde School. We beginnen iedere dag met een gezond ontbijt zodat je een goed begin van de dag hebt. In de pauze zijn er gezonde broodjes en snacks te koop. Natuurlijk wordt er op ons terrein niet gerookt.

Website

Meer informatie over het OPDC vind je op onze website: <https://www.opdcrotterdam.nl>

6. Regels

Huisregels OPDC

1. We zijn op tijd in de les en op school.
2. We volgen aanwijzingen van medewerkers direct op.
3. We blijven van elkaar en elkaars spullen af.
4. We gebruiken geen geweld (niet slaan, schoppen of dreigen).
5. We gebruiken respectvolle taal.
6. We blijven op de plekken waar we mogen zijn.
7. We kleden ons gepast op het OPDC.
8. We zorgen samen voor rust en veiligheid in het gebouw.
9. We gebruiken telefoons/smartwatches en andere apparaten alleen wanneer dat mag.
10. We respecteren elkaars privacy; we maken geen foto-, video-, of geluidsopnames.
11. Het OPDC is een gezonde school; roken, vaperen en alle anderen tabaksvormen zijn niet toegestaan.
12. We nemen verantwoordelijkheid voor ons gedrag en de gevolgen daarvan.

Omgangsregels OPDC

1. We praten rustig en luisteren naar elkaar.
2. We lossen conflicten op met woorden.
3. We respecteren elkaars grenzen.
4. We helpen elkaar waar dat kan.
5. We zeggen sorry en herstellen met elkaar als er iets misgaat.



7. De locaties van OPDC Rotterdam

OPDC ROTTERDAM NOORD

1^e Pijnackerstraat 64, 3036 GK Rotterdam
010 - 714 7300

Tram 4 en 6 - halte Van den Hoonaardstraat
Tram 7 - halte Zaagmolenbrug
Betaald parkeren



OPDC ROTTERDAM ZUID

Enk 130, 3075 VC Rotterdam
010 - 714 7300

Bus 76 – halte Langegeer

Betaald parkeren



De samenwerkingspartners

SARO

Postbus 315
3000 AH Rotterdam
010 4366766



Enver

Lichtenauerlaan 222
3062 ME Rotterdam
085 4867070

Eenheid Zorg Expertisecentrum

Zaagmolenstraat 91
3036 HE Rotterdam
010 7147300



Samenwerkingsverband Koers VO

Schiekade 34
3032 AJ Rotterdam
010 - 484 25 76