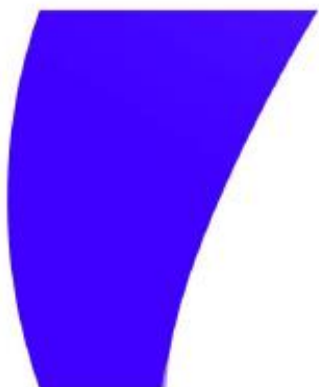


# OPDC ROTTERDAM



**ORTHOPEDAGOGISCH DIDACTISCH CENTRUM**

**INFORMATIE VOOR LEERLINGEN**

# OPDC in het kort

Binnenkort start jij op het Orthopedagogisch en Didactisch Centrum Rotterdam, kortweg: OPDC. Het OPDC is gespecialiseerd in gedragstraining. Wij zijn goed in het trainen en coachen van jongeren op gedragsdoelen. Denk bijvoorbeeld aan: je boosheid onder controle hebben, je eigen keuzes maken en omgaan met groepsdruk, je eigen grenzen aangeven en de grenzen van anderen herkennen en respecteren, voor jezelf opkomen en problemen oplossen.

*Anna (15 jaar): "Nou, had het niet verwacht dat die school zo leuk was. Ik heb veel geleerd op het OPDC, het is gewoon goed gegaan. De mensen op het OPDC doen echt hun best voor je".*

Tijdens je plaatsing op het OPDC zorgt jouw school voor studieplanners en toetsen, zodat je zoveel mogelijk gelijk blijft lopen met de rest van je klas. Het programma van het OPDC bestaat uit gedragstrainingen, studie-uren en workshops.

We doen dat in kleine groepen. Onze klassen bestaan uit maximaal 10 leerlingen op OPDC Zuid en 13 leerlingen op OPDC Noord. Je wordt bij ons begeleid door een eigen mentor en een hulpverlener. Maar je zal merken dat alle medewerkers van het OPDC voor je klaar staan.



Op het OPDC ga jij werken aan jouw persoonlijke gedragsdoelen. Jij krijgt de tijd en begeleiding om nieuwe vaardigheden te leren, ermee te oefenen om ze uiteindelijk op school toe te kunnen passen. Wanneer jij er klaar voor bent ga je, stap voor stap, weer terug naar school of door naar een nieuwe school. De vaardigheden die je op het OPDC hebt geleerd zullen je helpen om je opleiding met succes weer voort te zetten.

Dat is het OPDC kort samengevat. In deze folder geven we graag wat meer uitleg over wat je bij ons kan verwachten.

We nodigen je uit nog even verder te lezen.

# Jij bent welkom op het OPDC

Op het OPDC zitten veel verschillende leerlingen. Hun leeftijden lopen uiteen van 12 tot en met 16 jaar.

Ze komen van verschillende scholen, uit Rotterdam en omgeving. Ze volgen onderwijs op hun eigen niveau, Praktijkonderwijs, VMBO, Mavo, Havo of VWO. Ze komen ook uit verschillende klassen, van de brugklas tot en met het examenjaar.

Wat ze wel hetzelfde hebben is dat ze – tijdelijk – zijn vastgelopen met hun schoolcarrière. Maar dat vaak weer om verschillende redenen.

Bijvoorbeeld: De ene leerling is druk, gaat vaak in discussie met docenten of krijgt ruzie met klasgenoten. De andere is juist stil, stelt geen vragen of kan niet zo goed voor zichzelf opkomen. Weer een ander heeft misschien thuis problemen of voelt zich niet gelukkig en heeft geen motivatie meer voor school.

Al die totaal verschillende leerlingen zijn bij ons welkom. Om te zorgen dat iedereen zich prettig en veilig kan voelen op het OPDC zijn er een paar dingen die wij belangrijk vinden:

- Je gaat respectvol met medeleerlingen, medewerkers en de omgeving om;
- Je respecteert je eigen grenzen, die van anderen en die van het OPDC;
- Je richt je op jezelf, het behalen van je eigen doelen en je staat open voor onze begeleiding.

Dit vragen wij van al onze leerlingen, dus ook van jou.

Net als al onze verschillende – en toch ook een beetje hetzelfde – leerlingen, ben ook jij welkom op het OPDC.



*Lieske (15 jaar): "De leraren waren goed, hielpen me goed en er waren goede activiteiten".*

# Een dag op het OPDC

We hebben je al verteld dat het programma van het OPDC bestaat uit gedragstraining en onderwijs. Ook heb je kunnen lezen dat je tussen heel verschillende leerlingen in een kleine groep zit. Hieronder leggen we uit hoe een dag op het OPDC verloopt.

Ons programma start iedere dag op dezelfde tijd. Om 08.30 uur staat er een gezond ontbijt voor je klaar. Zo start je de dag rustig en krijg je meteen de nodige energie binnen.

Om 08.45 uur starten de lessen – die noemen we AVO – en trainingen. Tijdens de AVO-uren ben je bezig met je eigen schoolwerk. Samen met jouw mentor maak je iedere week een planning. Die zal je helpen om geen achterstanden op te lopen.



Daarnaast werken leerlingen op het OPDC met Studiefly aan taal en rekenen.

Een belangrijk – misschien wel het belangrijkste – onderdeel van ons programma is de ART-training. Dit is een gedragstraining waarin je leert om je boosheid onder controle te houden en hoe je sociale vaardigheden kan gebruiken.

*Michael (14 jaar): "Ik vond goed hoe ik werd geholpen en behandeld. Ik heb veel geleerd van de trainingen".*

Iedere dag vind je verschillende trainingen en activiteiten op je rooster. Een paar voorbeelden: Grenzentraining, Meidenvenijn, Breingeheimen, Rots & Water, techniek en sport.

Tussen al die inspanningen door moet je natuurlijk ook kunnen ontspannen. Daarom zijn er per dag twee pauzes. 's Morgens een korte pauze en 's middags een lunchpauze.

De dag wordt afgesloten met een evaluatie. Daarin kijken we terug op de dag: wat heb je gedaan, hoe was je inzet, wat ging er goed, waren er dingen die je moeilijk vond, hoe ben je daarmee omgegaan?

Als er verder geen bijzonderheden zijn, zoals schoolwerk dat nog af moet, dan ben je om 14.45 uur klaar.

# Doelen bereiken

Meteen aan het begin van jouw plaatsing op het OPDC spreken wij met jou af aan welke doelen jij gaat werken.

Bedenk daarom goed wat jij op het OPDC wilt leren: wat gaat jou helpen om succesvol verder te kunnen met school? Daar hebben jouw school en je ouder(s) ook een mening over. Het is belangrijk dat zij jouw doelen steunen.

Jouw hulpverlener helpt je om de doelen goed te formuleren. Jij schrijft je doelen voorin jouw portfolio. Dat is de map waarin je zelf bij gaat houden wat je op het OPDC leert en aan welke trainingen je hebt deelgenomen.

*Serkan (13 jaar): "Er wordt naar me geluisterd, alles wat gebeurt en wat met mij te maken heeft wordt met me besproken en mijn mening wordt gevraagd als ze proberen me te begrijpen".*

Om jou te trainen en coachen, kijken wij op het OPDC naar de talenten en vaardigheden die jij al hebt. Samen met jou zetten wij die in om jouw doelen te bereiken.

Op het OPDC doe je mee aan gedragstrainingen. Daarin leer je welk gedrag positief en handig is. Je leert nieuwe vaardigheden om met lastige situaties om te gaan en om controle te houden over je eigen gedrag.

Tijdens jouw verblijf op het OPDC oefen je meteen al met die nieuwe vaardigheden. De docenten en hulpverleners zullen jou advies geven en je helpen om deze steeds beter toe te passen.



Door veel te oefenen leer jij om die vaardigheden op de juiste momenten in te zetten. Je zal dan ook merken wat daar de positieve gevolgen van zijn.

De volgende stap is dat jij, met je gedrag en hoe je met situaties omgaat, laat zien dat je er klaar voor bent om terug naar school te gaan. Jij krijgt dan de tijd om de geleerde vaardigheden toe te passen op je eigen school.

Wanneer ook dat goed verloopt, ga je weer volledig terug naar school en stopt jouw plaatsing op het OPDC.

# Zo werkt het OPDC

Wanneer je op het OPDC gestart bent krijg je een buddy. Dat is een leerling die al langer op het OPDC zit en weet hoe alles werkt. Je buddy kan veel uitleggen over hoe het OPDC werkt.

Je zal merken dat veel zaken net zo gaan als op school. Op de volgende bladzijden leggen we alvast een paar dingen uit.

## **Aanwezig/ afwezig**

Tijdens je traject op het OPDC ben je dagelijks en op tijd aanwezig. Ben je ziek, dan moet een van je ouders jou voor 09.00 uur afmelden via onze administratie: 010 – 714 7300.

Het programma van het OPDC duurt tot 16.00 uur. Om 14.45 uur ben je uit. Zorg dat je tot 16.00 uur beschikbaar bent voor het afmaken van schoolwerk, inhalen van verzuimde tijd of gesprekken.

## **De ART-training bestaat uit drie onderdelen.**

De boosheidscontrole, die jou helpt herkennen wat je boos maakt, je emotie onder controle te houden en op een goede manier te uiten. Bijvoorbeeld door op een overtuigende manier op te komen voor jezelf.

Sociale vaardigheidstraining, die je helpt om op een goede manier om te gaan met situaties die soms best ingewikkeld zijn. Bijvoorbeeld omgaan met groepsdruk, iets bespreken of omgaan met een beschuldiging.

Moreel redeneren, waarbij het onder andere gaat over vertrouwen in anderen, eerlijkheid en betrouwbaar zijn. Deze training helpt je om je meer in anderen te verplaatsten en keuzes te maken waar je zelf achter kan staan.



## **Gezonde school**

Het OPDC Rotterdam heeft het keurmerk Gezonde School. We beginnen iedere dag met een gezond ontbijt zodat je een goed begin van de dag hebt. In de pauze zijn er gezonde broodjes en snacks te koop.

Natuurlijk wordt er op ons terrein niet gerookt.

## Herstellen

Soms gaat het weleens mis tussen jou en de mensen om je heen. Bijvoorbeeld doordat je heel boos werd en je gedrag niet meer onder controle had.

Op het OPDC werken we met herstelrecht. Gaat er een keer iets mis, dan is dat vervelend maar is er wel de mogelijkheid om het te herstellen. Wij helpen je om na te gaan wat er mis ging, wat maakte dat jij je zo gedroeg? Hoe hebben anderen daar last van gehad en hoe kan jij dat weer herstellen?

## Weekevaluatie

Je werkt bij ons stap voor stap aan de doelen die je wilt bereiken. Iedere week ontvangen jij, je ouders en school een weekrapport. Daarop is te zien hoe het die week met jou is gegaan.

We kijken naar je gedrag in de klas en tijdens trainingen, je aanwezigheid, hoe je omgaat met medewerkers en klasgenoten. Zo is per week te zien welke stappen je zet en wat je bereikt hebt.



## Status

We hadden al genoemd dat iedere dag op het OPDC wordt afgesloten met een evaluatie.

Aan het einde van de dag wordt dan samen met jou besproken wat jouw status voor die dag is. Heb je goed gewerkt aan je doelen en je schoolwerk dan krijg je een groene status, als het minder goed is gegaan kan je status voor die dag oranje of rood worden. Die status is gekoppeld aan een beloningssysteem waardoor je vrijdag eerder uit kunt zijn.

## Onderwijs en Jeugdhulp

Uniek aan het OPDC is dat onderwijs en jeugdhulp nauw met elkaar samenwerken. Hierdoor krijg jij de begeleiding die precies bij jou past. Op het OPDC word je begeleid door een jeugdhulpverlener van Enver die met jou aan je doelen werkt, trainingen verzorgt en contact met thuis onderhoudt.

## Website

Meer informatie over het OPDC vind je op onze website: <https://www.opdcrotterdam.nl>

# De locaties van OPDC Rotterdam

## OPDC ROTTERDAM NOORD

1<sup>e</sup> Pijnackerstraat 64, 3036 GK Rotterdam  
010 - 714 7300

Tram: 8 – halte Benthuizerstraat

Betaald parkeren



## OPDC ROTTERDAM ZUID

Enk 130, 3075 VC Rotterdam  
010 - 714 7300

Bus 76 – halte Langegeer

Betaald parkeren



# De samenwerkingspartners

**SARO**  
Postbus 315  
3000 AH Rotterdam  
010 4366766



**enver**  
jeugd en opvoedhulp

**Enver**  
Lichtenauerlaan 222  
3062 ME Rotterdam  
085 4867070

**Eenheid Zorg Expertisecentrum**  
Zaagmolenstraat 91  
3036 HE Rotterdam  
010 7147300



**Samenwerkingsverband Koers VO**  
Schenckade 34  
3032 AJ Rotterdam  
010 - 484 25 76

Het OPDC is een unieke samenwerking tussen Enver en SARO